

Kedves Szülők!

Gyermeük iskolájában, a Sárvári Tinódi Gimnáziumban és a Sárvári Turisztikai Technikumban 2023. októbertől hétfőnként és csütörtökönként én látom el az iskolapszichológusi feladatokat. A diákokkal csak a szülő hozzájárulása mellett foglalkozom, ezért kérem, töltsék ki a mellékelt hozzájárulást, hogy lányuk/fiuk részt vehessen az egyéni konzultációkon és csoportos foglalkozásokon.

Hogy tudnak Önök hozzájárulni lányuk/fiuk iskolai sikereihez?

- Rendszeresen érdeklődjenek arról, hogy gyermekük mit tapasztal és ér el az iskolában.
- Tekintsék át az iskola követelményrendszerét.
- Ajánlják fel támogatásukat. A segítségnek nem kell költséges különórából állnia. Sokkal fontosabb *meghallgatni, bátorítani, dicsérni és folyamatosan motiválni* a gyermeküket az iskolai munkára.
- Ha bármilyen szokatlan tapasztal gyermeke viselkedésében, étkezési vagy alvási szokásaiban, mindenképpen forduljanak szakemberhez, akár hozzám is a binder.natalia@sarvaritinodi.hu email címen!

Az alábbiakban három tévhitet szeretnék eloszlatni a pszichológus munkájával kapcsolatban.

1. tévhit: Csak azok járnak pszichológushoz, akiknek mentális betegségük van.

Természetesen előfordul, hogy mentális betegség esetén keresi fel valaki a pszichológust, azonban fontos különbséget tenni a különböző pszichológusi tevékenységek és problémakörök között, mielőtt feltétlenül azt gondolnánk, a pszichológushoz járás egyenlő a betegséggel.

2. tévhit: Nekem nincs szükségem pszichológusra, ott vannak a barátaim!

A kapcsolat jellege teljesen más: az önfeltárás főleg egyoldalú, a fókusz a kliens problémáján van, nem kölcsönös, mint a barátokkal. Emellett a pszichológus képzett abban, hogy hogyan lásson át összefüggéseket és mintázatokat a viselkedésben, milyen kérdéseket tegyen fel, és hogyan reagáljon.

3. tévhit: A pszichológus majd megmondja, mit csináljak.

Egy jó pszichológus a kérdéseivel, értelmezésével segíti a klienst eldönteni, számára mi lenne a legjobb egy adott helyzetben, de ebben is inkább egy közös munkáról van szó, amelyben lassan bontakozik ki a megoldás.

Forduljanak hozzám bizalommal!

Üdvözlettel

Binder Natália
iskolapszichológus