

Kedves Diákok!

Iskolátokban, a Sárvári Tinódi Gimnáziumban és a Sárvári Turisztikai Technikumban 2023. októbertől hétfőnként és csütörtökönként én látom el az iskolapszichológusi feladatokat. A diákokkal csak a szülő hozzájárulása mellett foglalkozom, ezért kérek, biztassátok szüleiteket, hogy töltsék ki a mellékelt hozzájárulást, hogy részt vehessetek az egyéni konzultációkon és csoportos foglalkozásokon.

Egyéni konzultációra időpontot tudtok kérni a binder.natalia@sarvaritinodi.hu email címen, ahol kétszemélyes helyzetben átbeszéljük, és segítek megoldani a felmerülő problémákat, legyen szó iskolai nehézségről, érzelmi megpróbáltatásról, társas konfliktusról akár iskolában, akár iskolán kívüli kapcsolatban. Szívesen segítek a szorongásos helyzeteken túllendülni, vagy megtalálni a számotokra megfelelő tanulási módszert, ami megkönnyítheti így a mindennapokat. Ezen alkalmakkor elhangzott információkat, és részvételeteket bizalmasan kezelem.

Az alábbiakban három tévhitet szeretnék eloszlatni a pszichológus munkájával kapcsolatban.

1. tévhit: Csak azok járnak pszichológushoz, akiknek mentális betegségük van.

Természetesen előfordul, hogy mentális betegség esetén keresi fel valaki a pszichológust, azonban fontos különbséget tenni a különböző pszichológusi tevékenységek és problémakörök között, mielőtt feltétlenül azt gondolnánk, a pszichológushoz járás egyenlő a betegséggel.

2. tévhit: Nekem nincs szükségem pszichológusra, ott vannak a barátaim!

A kapcsolat jellege teljesen más: az önfeltárás főleg egyoldalú, a fókusz a kliens problémáján van, nem kölcsönös, mint a barátokkal. Emellett a pszichológus képzett abban, hogy hogyan lásson át összefüggéseket és mintázatokat a viselkedésben, milyen kérdéseket tegyen fel, és hogyan reagáljon.

3. tévhit: A pszichológus majd megmondja, mit csináljak.

Egy jó pszichológus a kérdéseivel, értelmezésével segíti a klienst eldönteni, számára mi lenne a legjobb egy adott helyzetben, de ebben is inkább egy közös munkáról van szó, amelyben lassan bontakozik ki a megoldás.

Forduljatok hozzám bizalommal!

Üdvözlettel

Binder Natália
iskolapszichológus